

Cuándo Mantener a Su Hijo en Casa

¿Cómo podemos evitar que se propague el virus H1N1 (influenza porcina)?

Lo más importante es mantener a las personas enfermas lejos de las personas saludables. Así que, si su hijo está enfermo, usted tiene que mantenerlo en casa. El mantenerlo en casa cuando está enfermo evita la propagación de la influenza y ayuda a que la persona que está enferma se mejore.

Responda a las siguientes preguntas todas las mañanas antes de enviar a su hijo a la escuela o al centro de cuidado para niños:

1. ¿Tiene su hijo **fiebre/calentura** (100° F ó 37. 7°C)? Si no tiene un termómetro, toque la piel de su hijo con su mano. Si está mucho más caliente de lo usual probablemente tiene fiebre.
2. ¿Tiene su hijo **la garganta irritada, tos, goteo nasal, dolor en el cuerpo, vómitos, o diarrea?**

Si contesta “sí” a una o ambas preguntas, su hijo tiene la influenza. No envíe a su hijo a la escuela hasta que los síntomas hayan desaparecido por lo menos 24 horas sin usar medicamentos para bajar la fiebre tales como Tylenol o Ibuprofen.

¿Cuándo debo llevar a mi hijo al médico?

Llame a su médico si su hijo está tan enfermo que usted normalmente lo llevaría. Use el mismo criterio que usaría durante la temporada regular de la influenza. Si usted normalmente no visitaría al médico por los síntomas que su hijo tiene ahora, entonces no necesita llevarlo al médico.

